

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO

SPR PABIKS PABIANICE

10-20.08.2026 DZIWNÓWEK

1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników obozu sportowego.
2. Zapoznanie się z regulaminem oraz jego przestrzeganie jest obowiązkowe dla uczestników oraz rodziców/opiekunów prawnych.
3. Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa, dobrych warunków treningowych oraz właściwej organizacji pobytu.

2. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego wykonywania poleceń kadry obozowej.
2. Zabrania się oddalania od miejsca zakwaterowania, obiektów sportowych oraz grupy bez zgody trenera lub wychowawcy.
3. Korzystanie z kąpieliska odbywa się wyłącznie pod nadzorem kadry.
4. Uczestnicy poruszają się zgodnie z ustaleniami kadry i obowiązującym harmonogramem dnia.
5. Zabrania się przebywania w pokojach innych uczestników po wyznaczonych godzinach.

3. Zakazy obowiązujące na obozie

1. Zakaz spożywania napojów energetycznych.
2. Zakaz spożywania alkoholu oraz napojów wysokoprocentowych.
3. Zakaz palenia papierosów, e-papierosów oraz używania jakichkolwiek używek.
4. Zakaz posiadania substancji niedozwolonych.
5. Zakaz agresji fizycznej i słownej, używania wulgaryzmów oraz zachowań zagrażających bezpieczeństwu.
6. Zakaz samowolnego używania sprzętu sportowego i infrastruktury ośrodka.

4. Odpowiedzialność uczestników

1. Uczestnik ponosi odpowiedzialność materialną za umyślne lub wynikające z niedbalstwa zniszczenia mienia ośrodka, sprzętu klubowego lub rzeczy innych uczestników.
2. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu rodzice mogą zostać wezwani do natychmiastowego odbioru dziecka z obozu na własny koszt.
3. Uczestnik zobowiązany jest do dbania o porządek w pokoju i przestrzeniach wspólnych.

5. Sprzęt wartościowy i elektronika

18. 1. Kadra nie ponosi odpowiedzialności za telefony, smartwatche, tablety, konsole, słuchawki, aparaty oraz inne wartościowe przedmioty przywiezione przez uczestników.
19. 2. Zaleca się ograniczenie zabierania sprzętu elektronicznego do minimum.
20. 3. Korzystanie z telefonów może odbywać się wyłącznie w godzinach wyznaczonych przez kadrę.

6. Zasady treningowe

21. 1. Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach sportowych.
22. 2. Wymagane jest posiadanie odpowiedniego stroju sportowego i obuwia.
23. 3. Wszelkie urazy, złe samopoczucie lub problemy zdrowotne należy natychmiast zgłaszać kadrze.
24. 4. Uczestnik zobowiązany jest do punktualności.

7. Higiena i zdrowie

25. 1. Obowiązuje codzienna higiena osobista oraz dbałość o czystość w pokojach.
26. 2. Uczestnik stosuje się do zaleceń kadry dotyczących odpoczynku, nawodnienia i regeneracji.
27. 3. Zabrania się samodzielnego przyjmowania leków bez wiedzy kadry (z wyjątkiem leków stale przyjmowanych, zgłoszonych wcześniej rodzicom i wychowawcy).

8. Cisza nocna i porządek dnia

28. 1. Cisza nocna obowiązuje w godzinach ustalonych przez kadrę.
29. 2. W czasie ciszy nocnej uczestnicy przebywają w swoich pokojach.
30. 3. Zabrania się głośnych zachowań zakłócających odpoczynek innych.

9. Konsekwencje naruszenia regulaminu

31. 1. Rozmowa dyscyplinująca.
32. 2. Ograniczenie udziału w wybranych aktywnościach.
33. 3. Poinformowanie rodziców.
34. 4. Obciążenie kosztami zniszczeń.
35. 5. Wydalenie z obozu na koszt rodziców w przypadku poważnych naruszeń (m.in. alkohol, używki, agresja, samowolne oddalenie się).

10. Postanowienia końcowe

36. 1. Uczestnictwo w obozie oznacza akceptację regulaminu.
37. 2. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i potwierdzenia tego podpisem na karcie obozowej.
38. 3. Kadra obozowa ma prawo do interpretacji regulaminu w sytuacjach nieujętych w powyższych punktach.

Potwierdzenie zapoznania się z regulaminem:

Uczestnik:

Rodzic/Opiekun prawny:

Data: